

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Беспалов Владимир Александрович

Должность: Ректор МИЭТ

Дата подписания: 16.07.2024 13:21:37

Уникальный программный ключ:

ef5a4fe6ed0ffdf3f1a49d6ad1b49464dc1bf7354f736d76c8f8bea882b8d602

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Практическая физическая культура и спорт

#### (командные виды спорта)»

Направление подготовки – все направления

Направленность (профиль) – все направленности (профили)

Уровень образования – бакалавриат

Форма обучения – очная

#### 1. Цели и задачи дисциплины

Сформировать у студента осознанное отношение к физкультурно – спортивной деятельности и сформировать у него мотивационно - ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

Обучить студента планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического состояния, обеспечивать соблюдение техники безопасности и профилактику травматизма на занятии, осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Практическая физическая культура и спорт (командные виды спорта)» реализуется по выбору в блоке «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» образовательной программы.

Дисциплина реализуется в порядке, установленном организацией, в объеме 328 академических часов в очной форме обучения на 1-3 курсах во 2-6 семестрах.

#### 3. Краткое содержание дисциплины

Проводятся практические занятия по выбору студентов в командных видах спорта.

Содержание дисциплины:

Спортивные игры. Основы техники безопасности на занятиях спортивными играми.

**Баскетбол. Волейбол. Футбол.** Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка. Совершенствование навыков игры. Правила игры и основы судейства.

#### Разработчик:

Ст. преподаватель Олейников Р.В.