

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Беспалов Владимир Александрович

Должность: Ректор МИЭТ

Дата подписания: 01.09.2023 12:35:45

Уникальный программный ключ:

ef5a4fe6ed0ffdf3f1a49d6ad1b49464dc1bf7354f736d76c8f8bea882b8d602

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Физическая культура»

Направление подготовки – 09.04.01 «Информатика и вычислительная техника»

Направленность (профиль) – Вычислительная техника в научных исследованиях

Уровень образования – магистратура

Форма обучения – очная

#### 1. Цели и задачи дисциплины

Сформировать у студента осознанное отношение к физкультурно – спортивной деятельности и сформировать у него мотивационно - ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни. Обучить студента управлять командной работой в решении поставленных задач, преодолевать возникающие в коллективе разногласия, споры и конфликты на основе учета интересов всех сторон.

Обучить студента планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического состояния, обеспечивать соблюдение техники безопасности и профилактику травматизма на занятии, осуществлять организацию и судейство соревнований по выбранному виду спорта. Студент будет способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Обучить студента основам стратегического планирования работы коллектива для достижения поставленной цели

#### 2. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина входит в часть Блока ФТД «Факультативы» образовательной программы. Входные требования к дисциплине: обучающиеся должны владеть компетенциями, формируемыми в дисциплине «Физическая культура и спорт» образовательной программы бакалавриата.

#### 3. Краткое содержание дисциплины

Проводятся практические занятия по выбору студентов в командных видах спорта.  
Содержание **дисциплины**:

Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях физической культурой, методика составления и проведения комплекса утренней гигиенической гимнастики, Самоконтроль в процессе занятий физической культурой. Спортивные игры, история и правила соревнования. **Баскетбол. Волейбол. Футбол.** Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка. Совершенствование навыков игры. Правила игры и основы судейства.

#### Разработчик:

Доцент кафедры ФВ В.Г. Королев